

| | |
|------------------|--|
| <p>宣言内容</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1 地域の高齢者が、健康でいきいきと生活できるよう健康づくり・介護予防活動に取り組めます。 2 在宅高齢者やその家族が、地域で人や社会とつながることができるよう、支え合いなどの友愛活動に取り組めます。 3 安全で安心な住みよいまちづくりを目指し、環境美化や子どもの見守りなどの奉仕活動に取り組めます。 |
| <p>取り組み期間・時期</p> | <p>年間を通じ活動を行います。</p> |
| <p>取り組みの概要</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・グラウンドゴルフ、ペタンク、ポッチャ、ワナゲ等高齢者向けのスポーツの実施 ・体を動かし健康増進を図り仲間との交流を深めるウォーキング活動の実施 ・高齢期のバランス食やカルシウムの摂取などの学習と調理実習の開催 ・健康や介護予防に関する講演会等の開催 ・一人暮らし高齢者への声掛けや訪問活動 ・高齢者の集いの場の開催 ・花壇の整備や公園等の清掃など環境美化活動 ・子どもへの地域文化の伝承等交流活動や見守り ・交通安全や防犯に関する啓発活動 |