

<p>宣言内容</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 地域の高齢者が、健康でいきいきと生活できるよう健康づくり・介護予防活動に取り組めます。 2 在宅高齢者やその家族が、地域で人や社会とつながることができるよう、支え合いなどの友愛活動に取り組めます。 3 安全で安心な住みよいまちづくりを目指し、環境美化や子どもの見守りなどの奉仕活動に取り組めます。
<p>取り組み期間・時期</p>	<p>年間を通じ活動を行います。</p>
<p>取り組みの概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・百歳体操やグラウンドゴルフ、ワナゲ等高齢者向けのスポーツの実施。 ・料理や裁縫等のサークル活動や旅行など趣味の活動 ・健康や介護予防に関する講演会等の開催 ・一人暮らし高齢者への声掛けや訪問活動 ・高齢者の集いの場の開催 ・花壇の整備や公園等の清掃など環境美化活動 ・子どもへの地域文化の伝承等交流活動や見守り ・交通安全や防犯に関する啓発活動