

■市町村の「つなぎ先」一覧

☆身近な地域で支援が必要な方や世帯に気づいたり、ご自身や家族が困りごとを抱えたりして、相談先が分からない場合は、お住まいの市町村の以下の連絡先にご相談ください。
(介護や子育てなど、個別の相談窓口が分かる場合には、それぞれの相談窓口にご相談ください。)

<市町村>

市町村名	市町村役場					市町村社会福祉協議会					民生委員児童委員協議会			
	課名	所在地	電話番号	FAX番号	メールアドレス	名称	所在地	電話番号	FAX番号	メールアドレス	名称(事務局)	所在地	電話番号	FAX番号
高知市	基幹型地域包括支援センター	〒780-0065 高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター1階	088-823-9121	088-821-6088	kc-121200@city.kochi.lg.jp	高知市社会福祉協議会	〒780-0850 高知市丸ノ内一丁目7番45号 総合あんしんセンター3階	088-823-9515	088-823-8059	shakyo@kochi-csw.or.jp	高知市民生委員児童委員協議会連合会 (事務局:高知市健康福祉総務課)	〒780-8571 高知市本町5丁目1-45 高知市役所健康福祉総務課内	088-823-9440	088-823-9381
	障がい福祉課	〒780-8571 高知市本町5丁目1-45	088-823-9378	088-823-9370	kc-120300@city.kochi.lg.jp									
	健康増進課	〒780-8571 高知市丸ノ内1丁目7-45	088-803-8005	088-823-8020	kc-140400@city.kochi.lg.jp									
	母子保健課	総合あんしんセンター1階	088-855-7795	088-855-7796	kc-280400@city.kochi.lg.jp									
	子ども育成課		088-823-9482	088-825-2440	kc-280300@city.kochi.lg.jp									
	子ども家庭支援センター	〒780-8571 高知市本町5丁目1-45	088-823-1212	088-823-1210	kc-280500@city.kochi.lg.jp									
	福祉管理課		088-823-9444	088-823-9925	kc-120400@city.kochi.lg.jp									
地域共生社会推進課		088-821-6513	088-821-7230	kc-111200@city.kochi.lg.jp										
室戸市	福祉事務所	〒781-7185 室戸市浮津25-1	0887-22-5137	0887-22-1457	mr-011400@city.muroto.lg.jp	室戸市社会福祉協議会	〒781-7109 室戸市領家87 室戸市デイサービスセンター内	0887-22-1348	0887-22-1346	murosy@orange.ocn.ne.jp	室戸市民生委員児童委員協議会 (事務局:室戸市社会福祉協議会)	〒781-7109 室戸市領家87 室戸市デイサービスセンター内	0887-22-1348	0887-22-1346
安芸市	福祉事務所	〒784-8501 安芸市矢ノ丸1-4-40	0887-37-9451	0887-35-1028	syakaifukusi@city.aki.lg.jp	安芸市社会福祉協議会	〒784-0007 安芸市寿町2-8 総合社会福祉センター内	0887-35-2915	0887-35-8549	aki-shakyo@aki-wel.or.jp	安芸市民生児童委員協議会 (事務局:安芸市社会福祉協議会)	〒784-0007 安芸市寿町2-8 総合社会福祉センター内	0887-35-2915	0887-35-8549
南国市	福祉事務所 地域福祉支援係	783-8501 南国市大そね甲2301番地	088-880-6566	088-863-1167	https://www.city.nankoku.lg.jp/life/life_dt.php?hdnKey=2520	南国市社会福祉協議会	〒783-0001 南国市日吉町2丁目3-28 社会福祉センター内	088-863-4444	088-863-4445	nfukusi@nanshakyo.or.jp	南国市民生児童委員協議会 (事務局:南国市社会福祉協議会)	〒783-0001 南国市日吉町2丁目3-28 社会福祉センター内	088-863-4444	088-863-4445
土佐市	福祉事務所	〒781-1192 土佐市高岡町甲2017番地1	088-852-1204	088-852-3452	hukushi@city.tosa.lg.jp	土佐市社会福祉協議会	〒781-1102 土佐市高岡町乙3451-1 土佐市複合文化施設つなで3階	088-852-2145	088-852-3194	tosashisyakyo@yahoo.co.jp	土佐市民生児童委員協議会 (事務局:土佐市社会福祉協議会)	〒781-1102 土佐市高岡町乙3451-1	088-852-2145	088-852-3194
須崎市	福祉事務所	〒785-8601 須崎市山手町1-7 須崎市総合保健福祉センター	0889-42-3691	0889-42-1190	fukusi1@city.susaki.lg.jp	須崎市社会福祉協議会	〒785-0007 須崎市南古市町6番3号 交流ひろばすさき3階	0889-42-0736	0889-42-7876	s.syakyo@susaki-syakyo.or.jp	須崎市民生委員児童委員協議会	〒785-0007 須崎市南古市町6番3号 交流ひろばすさき3階	0889-42-0736	0889-42-7876
宿毛市	福祉事務所	〒787-8686 宿毛市希望ヶ丘1番地	0880-62-1240	0880-62-1271	fukushi@city.sukumo.lg.jp	宿毛市社会福祉協議会	〒788-0012 宿毛市高砂4-56 総合社会福祉センター内	0880-65-7665	0880-65-7663	sfuku@mb.gallery.ne.jp	宿毛市民生児童委員協議会	〒788-0012 宿毛市高砂4-56 総合社会福祉センター内	0880-65-7665	0880-65-7663
土佐清水市	福祉事務所	〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号	0880-82-1118	0880-87-9012	hukushi@city.tosashimizu.lg.jp	土佐清水市社会福祉協議会	〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター内	0880-82-3500	0880-82-4047	shakyo-s@viola.ocn.ne.jp	土佐清水市民生委員児童委員協議会	〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター内	0880-82-3500	0880-82-4047
四万十市	社会福祉係	〒787-8501 四万十市中村 大橋通4丁目10番地	0880-34-1120	0880-34-1880	fukusi@city.shimanto.lg.jp	四万十市社会福祉協議会	〒787-0012 四万十市右山五月町8-3 社会福祉センター内	0880-35-3011	0880-35-5241	ssk@shimanto-s.or.jp	四万十市中村地区民生委員児童委員協議会	〒787-0012 四万十市右山五月町8-3 社会福祉センター内	0880-35-3011	0880-35-5241
						四万十市社会福祉協議会 西土佐支所	〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-31	0880-31-6111	0880-31-6112	nishitosa@shimanto-or.jp	四万十市西土佐地区民生委員児童委員協議会	〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-31	0880-31-6111	0880-31-6112
香南市	福祉事務所	〒781-5292 香南市野市町西野2706番地	0887-57-8509	0887-56-0576	https://www.city.kochi-konan.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php?1?page_no=1	香南市社会福祉協議会	〒781-5452 香南市香我美町下分646番地 香我美庁舎内	0887-57-7300	0887-57-7305	konansi-shakyo@mb.pikara.ne.jp	香南市野市町民生委員児童委員協議会 香南市吉川町民生委員児童委員協議会 香南市夜須町民生委員児童委員協議会 香南市香我美町民生委員児童委員協議会 香南市赤岡町民生委員児童委員協議会 (事務局:香南市社会福祉協議会)	〒781-5452 香南市香我美町下分646 香我美庁舎2階	0887-55-2111	0887-55-5704
香美市	福祉事務所	〒782-8501 香美市土佐山田町安町1-2-1	0887-53-3117	0887-53-1094		香美市社会福祉協議会	〒782-0041 香美市土佐山田町262-1 プラザ八王子内	0887-53-5800	0887-53-5470	ymshakyo@blue.ocn.ne.jp	香美市土佐山田町民生委員児童委員協議会 (事務局:香美市社会福祉協議会)	〒782-0041 香美市土佐山田町262-1 プラザ八王子内	0887-53-5800	0887-53-5470
	高齢介護課 地域包括支援班		0887-53-3127	0887-53-4572	https://www.city.kami.lg.jp/form/detail.php?sec_sec1=3&check	香美市社会福祉協議会 香北支所	〒781-4211 香美市香北町並生野336-1	0887-59-2140	0887-59-3226	f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp	香美市香北町民生委員児童委員協議会 (事務局:香美市社会福祉協議会香北支所)	〒781-4211 香美市香北町並生野336-1 香美市社会福祉協議会内	0887-59-2140	0887-59-3226
	健康推進課 親子すこやか班		0887-52-9281	0887-53-1094		香美市社会福祉協議会 物部支所	〒781-4401 香美市物部町大橋878-3	0887-58-3098	0887-58-3093	syakyo.monobe@shirt.ocn.ne.jp	香美市物部町民生委員児童委員協議会 (事務局:香美市社会福祉協議会物部支所)	〒781-4401 香美市物部町大橋878-3 奥物部ふれあいプラザ内	0887-58-3098	0887-58-3093
東洋町	住民課	〒781-7414 東洋町大字生見758-3	0887-29-3394	0887-29-3813	jumin@town.toyo.lg.jp	東洋町社会福祉協議会	〒781-7414 東洋町大字生見756-8 東洋町地域福祉センター内	0887-29-3144	0887-29-3145	toyoshakyo@lime.ocn.ne.jp	東洋町民生委員協議会 (事務局:東洋町住民課)	〒781-7414 東洋町大字生見758-3住民課内	0887-29-3394	0887-29-3813
	地域包括支援センター		0887-29-3186	0887-24-3052	toyo-houkatu@mocha.ocn.ne.jp									
奈半利町	住民福祉課	781-6402 奈半利町乙1659-1	0887-38-8181	0887-38-7788	jyuuminhukushi@town.nahari.lg.jp	奈半利町社会福祉協議会	〒781-6402 奈半利町乙1269-1 奈半利町保健福祉センター内	0887-38-7346	0887-38-3994	naharishakyo@ca.pikara.ne.jp	奈半利町民生委員協議会 (事務局:奈半利町住民福祉課)	〒781-6402 奈半利町乙1659-1住民福祉課内	0887-38-4012	0887-38-7788
田野町	住民福祉課	〒781-6410 田野町1828-5	0887-38-2812	0887-38-2044	fukushi@town.kochi-tano.lg.jp	田野町社会福祉協議会	〒781-6410 田野町1828-4 田野町老人福祉センター内	0887-38-5325	0887-38-2047	nikoniko@tano-shakyo.or.jp	田野町民生委員協議会 (事務局:田野町保健福祉課)	〒781-6410 田野町1828-5 田野町役場保健福祉課内	0887-38-2812	0887-38-2044
安田町	町民生活課	781-6421 安田町大字安田1850番地	0887-38-6712	0887-38-6780	choumin@town.kochi-yasuda.lg.jp	安田町社会福祉協議会	〒781-6423 安田町大字西島40番地2 安田町保健センター内	0887-38-5500	0887-38-6878	y-shakyo@mb.pikara.ne.jp	安田町民生委員協議会 (事務局:安田町町民生活課)	〒781-6421 安田町安田1850町民生活課内	0887-38-6712	0887-38-6780
北川村	住民課	〒781-6441 北川村野友甲1530	0887-32-1214	0887-32-1234	jyumin@vill.kitagawa.lg.jp	北川村社会福祉協議会	〒781-6441 北川村野友甲710-2 総合保健福祉センター内	0887-38-6895	0887-32-1226	kitasya4@me.pikara.ne.jp	北川村民生委員協議会 (事務局:北川村社会福祉協議会)	〒781-6441 北川村野友甲710-2 総合保健福祉センター内	0887-38-6895	0887-32-1226
馬路村	健康福祉課	781-6201 馬路村大字馬路443	0887-44-2112	0887-44-2779	hukushi@vill.umaji.lg.jp	馬路村社会福祉協議会	〒781-6201 馬路村大字馬路407-1 デイサービスセンター内	0887-42-1020	0887-42-1021	umajisha00@ca.pikara.ne.jp	馬路村民生委員協議会 (事務局:馬路村社会福祉協議会)	〒781-6201 馬路村大字馬路407-1 デイサービスセンター内	0887-42-1020	0887-42-1021
芸西村	健康福祉課	〒781-5792 芸西村和食甲1262	0887-33-2112	0887-33-4035	fukushi@vill.geisei.lg.jp	芸西村社会福祉協議会	〒781-5701 芸西村和食甲1290番地 老人福祉センター2階	0887-32-2211	0887-32-2211	aed47020@star.odn.ne.jp	芸西村民生委員児童委員協議会 (事務局:芸西村健康福祉課)	〒781-5792 芸西村和食甲1262健康福祉課内	0887-33-2112	0887-33-4035
本山町	健康福祉課	〒781-3692 本山町本山636	0887-70-1060	0887-70-1038	kenkou@town.motoyama.lg.jp	本山町社会福祉協議会	〒781-3601 本山町本山1041社会福祉会館内	0887-76-2312	0887-76-2381	motoyamasyakyo@iaa.itkeeper.ne.jp	本山町民生委員児童委員協議会 (事務局:本山町社会福祉協議会)	〒781-3601 本山町本山1041社会福祉会館内	0887-76-2312	0887-76-2381
大豊町	地域福祉課	〒789-0392 大豊町津家1626番地	0887-72-0450	0887-72-0474	fukusi@town.otoyo.lg.jp	大豊町社会福祉協議会	〒789-0250 大豊町黒石345-7	0887-73-1200	0887-73-1044	otysfk@osfk.sakura.ne.jp	大豊町民生委員協議会 (事務局:大豊町社会福祉協議会)	〒789-0250 大豊町黒石345-7	0887-73-1200	0887-73-1044
土佐町	健康福祉課福祉係	〒781-3492 土佐町土居206	0887-82-2333	0887-70-1312	tosat-70@town.tosa.lg.jp	土佐町社会福祉協議会	〒781-3401 土佐町土居206 土佐町保健福祉センター1階	0887-82-1067	0887-82-1069	tosasameura@shirt.ocn.ne.jp	土佐町民生委員児童委員協議会 (事務局:土佐町社会福祉協議会)	〒781-3401 土佐町土居206 保健福祉センター内	0887-82-1067	0887-82-1069
大川村	保健福祉課	〒781-3703 大川村小松27-1	0887-84-2211	0887-84-2328	d-fukushi@vill.okawa.lg.jp	大川村社会福祉協議会	〒781-3703 大川村小松78-6 総合福祉センター内	0887-84-2361	0887-70-1815	okshakyo@okw.pxc.jp	大川村民生委員児童委員協議会 (事務局:大川村社会福祉協議会)	〒781-3703 大川村小松78-6 総合福祉センター内	0887-84-2361	0887-70-1815

